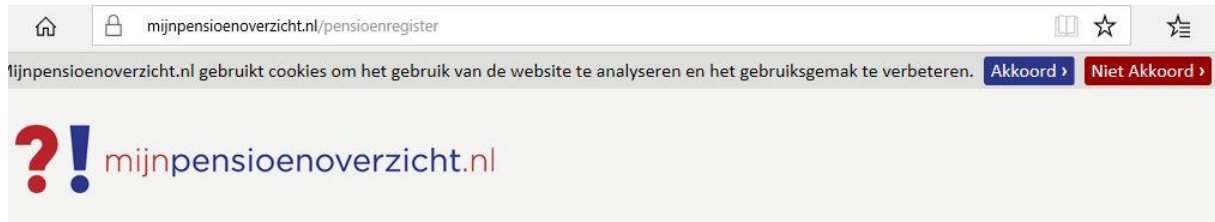




Instructie mijnpensioenoverzicht (xml) ophalen

1. Ga naar www.mijnpensioenoverzicht.nl
2. Kies voor 'Bekijk mijn pensioenoverzicht'.



Welkom op Mijnpensioenoverzicht.nl

U vindt op deze site het antwoord op de volgende vragen:

- Heb ik nog ergens een 'vergeten pensioen' opgebouwd?
- Hoeveel AOW en pensioen heb ik opgebouwd?
- Wat is mijn te bereiken pensioen?
- Wat krijgen mijn nabestaanden als ik overlijdt?
- Welke gebeurtenissen zijn van invloed op mijn pensioen?

Wat u niet ziet op Mijnpensioenoverzicht.nl:

- De AOW en het pensioen dat u al ontvangt.
- Wat u zelf als aanvullend pensioen heeft geregeld.

Meer weten?

- Bekijk dan onze [animatie](#).
- Vragen? Neem dan contact op met onze Servicedesk via [020-7512870](tel:020-7512870) (bereikbaar tijdens werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur).

even snel je
pensioen checken?

wel zo
makkelijk!




Bekijk mijn pensioenoverzicht >

U logt in met uw DigiD



3. Log in met uw Digid



DigiD

DigiD

Inloggen bij **Stichting Pensioenregister - Mijnpensioenoverzicht.nl**

i Stichting Pensioenregister - Mijnpensioenoverzicht.nl maakt gebruik van eenmalig inloggen. Bezoekt u hierna een andere website die dit ondersteunt, dan hoeft u niet opnieuw in te loggen.

Verplichte velden *

Inlogmethode *

- Ik wil inloggen met alleen gebruikersnaam en wachtwoord
- Ik wil inloggen met een extra controle via sms
- Ik wil inloggen met de DigiD app

DigiD gebruikersnaam *

Wachtwoord *

Onthoud mijn DigiD gebruikersnaam

U kunt tot 14:06 uur (Nederlandse tijd) inloggen. Daarna verloopt uw sessie.

Inloggen[Annuleren](#)

> [Wachtwoord vergeten?](#)

> [Nog geen DigiD? Vraag uw DigiD aan](#)





4. Na inloggen met Digidig komt u op onderstaand scherm. Beantwoord hier de vraag 'Wat is uw Levenssituatie?'
5. Klik daarna dan op 'Bekijk mijn pensioenoverzicht'.

?! mijnpensioenoverzicht.nl Dhr. | > Log uit

Mijn gegevens print

De Sociale Verzekeringsbank en uw pensioenuitvoerders hebben onderstaande gegevens verstrekt.

37
jaar

 Sociale Verzekeringsbank	✓ Gegevens ontvangen
 Centraal Beheer	✓ Gegevens ontvangen
Nationale-Nederlanden	✓ Gegevens ontvangen

Mist u pensioenuitvoerders?
Neem contact op met de pensioenuitvoerder die u mist. Weet u niet waar u pensioen heeft opgebouwd, neem dan contact op met de Servicedesk Pensioenregister.

Wat is uw levenssituatie? (verplicht)
Uw levenssituatie heeft gevolgen voor de hoogte van AOW. **Plaats hieronder een vinkje bij uw levenssituatie:**

Ik heb een partner (gehuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)
 Ik ben alleenstaand

Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)
Als u een bedrag invult, dan wordt het verschil met uw netto pensioen per maand weergegeven.

Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:
€ (niet verplicht)

[Bekijk mijn pensioenoverzicht >](#)



6. Klik vervolgens bovenin op de tekst 'Download gegevens of samenvatting'

?! mijnpensioenoverzicht.nl [Download gegevens of samenvatting](#) Dhr. | [Log uit](#)

[Mijn pensioen nu](#) [Mijn pensioen straks](#) [Als mijn situatie verandert](#) [Mijn pensioenuitvoerders](#) [Gezamenlijk pensioen](#)

Mijn pensioen nu

Dhr. R.A. Spoel, u bent nu 37 jaar. [print](#)

37
jaar

AOW Uw AOW: [>](#)

U heeft pensioen opgebouwd bij: [>](#)

?! Belangrijk om te weten:

- De bruto en netto bedragen voor uw pensioen zijn schattingen. Uw pensioen kan hoger of lager zijn dan de bedragen die u hier ziet.
- De bedragen zijn berekend op basis van de huidige wet- en regelgeving en de gegevens van uw pensioenuitvoerder(s).
- Verandert er iets in uw privé- of werksituatie, dan verandert uw pensioen vaak ook. Check daarom jaarlijks Mijnpensioenoverzicht.nl.

[Naar mijn pensioen straks >](#)



7. Kies vervolgens voor 'Sla op als XML bestand'.
8. Kies daarna voor 'Opslaan als'.

! mijnpensioenoverzicht.nl

Veelgestelde vragen Download gegevens of samenvatting Dhr. | Log uit

Mijn pensioen nu Mijn pensioen straks Als mijn situatie verandert Mijn pensioenuitvoerders Gezamenlijk pensioen

Mijn pensioen nu

Dhr. R.A. Spoel, u bent nu 37 jaar.

37 jaar

Uw pensioengegevens downloaden

Wilt u dit overzicht als **pdf-bestand** bewaren? Klik dan op het **icoon pdf**. Het pdf-bestand kunt u opslaan op uw computer of printen. U kunt dit overzicht ook bewaren als **XML-bestand** door op het **icoon XML** te klikken.

Let op: de technische specificaties van het XML bestand zijn onlangs gewijzigd. De nieuwe specificaties vindt u [hier](#).

PDF Sla op als PDF-bestand

XML Sla op als XML-bestand

ager zijn dan de

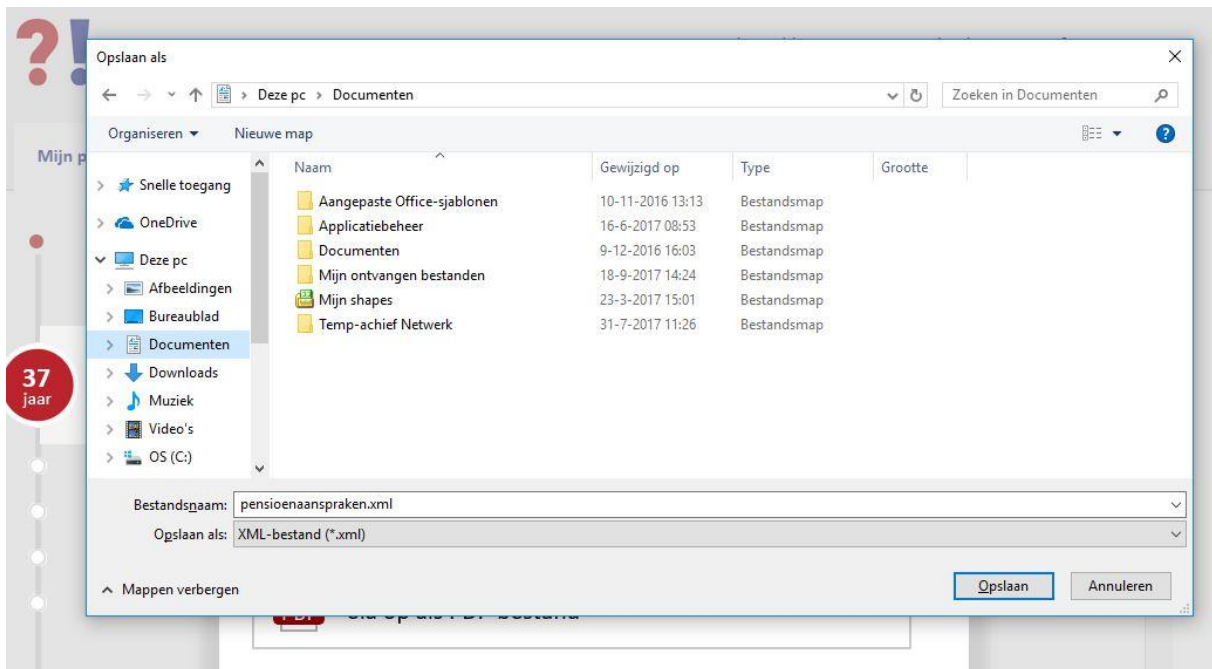
Naar mijn pensioen straks >

Wat wilt u doen met pensioenaanspraken.xml?
Van: mijnpensioenoverzicht.nl

Opslaan ^ Annuleren X



9. Kies de locatie voor het opslaan van het bestand 'pensioenaanspraken.xml'. Bijvoorbeeld de locatie 'Documenten'.



10. Ga terug naar de omgeving bij het onderwerp 'Pensioenen' om de pensioengegevens daar in te lezen met de knop 'Mijnpensioenoverzicht inlezen'.

Basis

- Personalia ✓
- Kinderen ✓
- Woonsituatie
- Inkomsten
- Pensioenen**

Financieel

Pensioenen Informatie

Hier vult u uw pensioengegevens in en, indien van toepassing, die van uw partner. U kunt hier de pensioengegevens van uw huidige en uw vorige werkgevers invullen. Hebt u die gegevens niet bij de hand? Kijk op www.mijnoverheid.nl of www.mijnpensioenoverzicht.nl.
U logt daar in met uw digid en haalt daar uw zogenaamde UPO (uniform pensioenoverzicht) op van de verschillende pensioenvoorzieningen die u hebt.

 Mijnpensioenoverzicht inlezen Overslaan



11. Kies de juiste persoon waarvan de pensioenen ingelezen gaan worden en klik op 'Bladeren'.

Basis Pensioenen Informatie

Personalia ✓
Kinderen ✓
Woonsituatie
Inkomsten
Pensioenen

Financieel

Hypotheek ✓
Sparrekeningen
Beleggingsrekeningen
Verzekeringen
Uitkerende lijfrentes
Leningen

Hier vult u uw pensioengegevens in en, indien van toepassing, die van uw partner. U kunt hier de pensioengegevens van uw huidige en uw vorige werkgevers invullen. Hebt u die gegevens niet bij de hand? Kijk op www.mijnoverheid.nl of www.mijnpensioenoverzicht.nl.
U logt daar in met uw digid en haalt daar uw zogenaamde UPO (uniform pensioenoverzicht) op van de verschillende pensioenvoorzieningen die u hebt.

Pensioen toevoegen Mijnpensioenoverzicht inlezen Overslaan

Mijnpensioenoverzicht inlezen

Pensioen van test test

Bladeren...

Annuleren Toevoegen

12. Ga naar de locatie waar het bestand 'pensioenaanspraken.xml' is opgeslagen. Klik het bestand aan en kies voor 'Openen'.

Openen

Deze pc > Documenten

Organiseren Nieuwe map

Naam	Gewijzigd op	Type	Grootte
Aangepaste Office-sjablonen	10-11-2016 13:13	Bestandsmap	
Applicatiebeheer	16-6-2017 08:53	Bestandsmap	
Documenten	9-12-2016 16:03	Bestandsmap	
Mijn ontvangen bestanden	18-9-2017 14:24	Bestandsmap	
Mijn shapes	23-3-2017 15:01	Bestandsmap	
Temp-achief Netwerk	31-7-2017 11:26	Bestandsmap	
Default.rdp	18-9-2017 15:07	Verbinding met ex...	3 kB
pensioenaanspraken.xml	12-10-2017 13:43	XML-bestand	13 kB

Bestandsnaam: pensioenaanspraken.xml

Alle bestanden (*)

Openen Annuleren



13. Kies vervolgens de knop 'Toevoegen'.

Mijnpensioenoverzicht inlezen

Pensioen van



14. Controleer de ingelezen pensioengegevens.
15. Indien er een partner is met opgebouwd pensioen, herhaal dan deze instructie vanaf de eerste stap.
16. Kies voor 'Gereed' indien alle pensioenen opgenomen zijn.

Basis

- Personalia ✓
- Kinderen ✓
- Woonsituatie
- Inkomsten
- Pensioenen**

Financieel

- Hypotheken ✓
- Spaarrekeningen
- Beleggingsrekeningen
- Verzekeringen
- Uitkerende lijfrentes
- Leningen

27% Voltooid

Pensioenen Informatie

Hier vult u uw pensioengegevens in en, indien van toepassing, die van uw partner. U kunt hier de pensioengegevens van uw huidige en uw vorige werkgevers invullen. Hebt u die gegevens niet bij de hand? Kijk op www.mijnoverheid.nl of www.mijnpensioenoverzicht.nl.
U logt daar in met uw digid en haalt daar uw zogenaamde UPO (uniform pensioenoverzicht) op van de verschillende pensioenvoorzieningen die u hebt.

Werkgever test test Verwijderen

Werkgever test test Verwijderen

Naam pensioenuitvoerder

Pensioen opgebouwd bij Huidige werkgever Vorige werkgever Verplicht veld

Soort pensioenregeling Eindloon Middelloon Beschikbare premie

Bedrag beschikbare premieregeling

Franchise

Pensioenaangroei (factor A)

Ouderdomspensioen (OP) per jaar (excl. AOW) Verplicht veld

OP ingangsdatum op leeftijd jaar maanden Verplicht veld

Nabestaandenpensioen bij overlijden

Vóór 65 jaar

Na 65 jaar

ANW-compensatie tot 65 jaar bij onvolledig ANW

Wezenpensioen

Eindleeftijd

Invalideitpensioen

Pensioen toevoegen Mijn Gereed